פניה בנימה אישית אל מטפלים, הורים ושותפים לדרך

שלום יקירים

הפעם אני כותב לכם בנימה אישית על מה שעובר עלינו לאחרונה בהקשר של אומגה 3 גליל.

מי מכם שמכיר את אומגה 3 גליל בוודאי מכיר את המסע האישי שעברנו ואשר הביא אותנו לייסד את החברה. לידת בננו עם מחלת הטורט והחלמתו כנגד כל הסיכויים הביאה משפחות רבות שסיפורן דומה לפנות אלינו ולנו היתה זכות גדולה להעביר להן מהידע שצברנו על ההחלמה מטורט. תוכלו לקרוא על חלקן בקישור הזה לסיפורים אישיים.

חשוב לי להסביר שלא אני ולא אומגה 3 גליל עוסקים בטיפול באנשים. מה שאני נותן זו הדרכה ועצה למי שמעוניין לשמוע כיצד אני הייתי מטפל בילד שלי אילו הייתי במקומו.

החזון שלנו כמשפחה וכחברה הוא להגיע לכמה שיותר משפחות הנמצאות במצוקה דומה לשלנו ולתת להם אפשרות לבחור בהחלמה בריאה במקום איכות חיים נמוכה ותלוית תרופות.

את הפעילות באומגה 3 גליל עושים אורנה ואני. אורנה עומדת בקשר יום יומי עם הלקוחות, אחראית על שירות אישי ללקוחות ואספקת המוצרים ולא מעט פעמים מהווה אוזן קשבת להורים במצבים לא קלים.

בתפקידי כיום אני מנכ"ל חברת היי-טק מתחום הלייזר והאופטיקה, תפקיד תובעני ש"משרה מלאה" זו לשון המעטה עבורו. יחד עם זאת נושא ליווי המשפחות הוא שליחות שאני עושה מזה 13 שנה ללא שכר ובזמני "הפנוי" בדרך כלל בשעות לילה מאוחרות ובסופי שבוע ועל חשבון זמן המשפחה. אני עושה זאת בגלל החשיבות העצומה שאני רואה בעזרה למשפחות, עזרה שכמותה קיבלתי בזמנו מפורומים בחו"ל וגם בעקבות הטרגדיות המשפחתיות אליהן אני נחשף.

מגיעות אלי משפחות שילדיהן במצב קשה, הנוטלים בדרך כלל תרופות פסיכיאטריות או כאלה העומדים בפני ברירת תרופות מיידית (בהמלצת מערכת הרפואה הקונבנציונלית). בגלל מוגבלות הזמן שלי מרבית הליווי שאני מציע הוא במייל (+ טלפונים במקרי חירום) כאשר אני מציג להורים את מתווה הפעולה שעבד עבור בני ומצייד אותם בטבלאות המסייעות למעקב אחר התהליך וכמו כן עונה על שאלותיהן הרבות בנושאי תזונה ותופעות לוואי של תרופות נוירופסיכיאטריות . לעיתים אני נאלץ להתנצל בפני אלו שרוצים תמיכה אישית בפגישות או שיחות טלפון על כך שפשוט אין לי זמן לכך.

עם השנים הקמנו רשת של מטפלים אשר משתפים איתנו פעולה ומישמים לעיתים את הפרוטוקול שלנו. עם זאת מקרים קשים רבים בדרך כלל חוזרים אלי.

מדי יום מסתבר לי שיש אנשים רבים המיישמים את ההמלצות שלי גם מבלי לעמוד איתי בקשר. חלקם רואים תועלת רבה וחלקם תועלת חלקית בלבד. התועלת החלקית בלבד נובעת במקרים רבים מאי הבנה של המהלך המורכב של מעבר מתרופות לתזונה, מהלך שבדרך כלל מחייב ליווי של מי שמבין את התהליך מבחינה ביוכימית ופסיכולוגית.

מדוע אני פונה אליכם עם מכתב זה?

ובכן- במהלך השנה האחרונה כמות הפניות של הורים לילדים עם הפרעות נוירופסיכיאטריות עלתה בערך פי 2 לעומת שנת 2010. משך הליווי הממוצע הוא כ6 חודשים כך שבאופן טבעי ישנה הצטברות הולכת ועולה של משפחות בליווי.

יותר מכך - לפני מספר שבועות התפרסמה כתבה במגזין מנטה של ידיעות אחרונות שתארה את מסלול ההחלמה שעבר בננו מטורט והביאה להצפה של מאות פניות ומתוכן עשרות בקשות חדשות לעזרה ולטיפול בילדים ומשפחותיהם, **בקשה שאינני יכול להענות לה לצערי, גם לא בתשלום כפי שהורים רבים מציעים לי.**

רוב הפונים הם הורים לילדים עם טורט אך יש גם רבים עם ADHD על נגזרותיו השונות וגם ילדים על הספקטרום האוטיסטי.

לכן, אני מבקש לפנות בזאת לכל מטפל שיכול ומוכן לעזור בטיפול והדרכת המשפחות על פי הפרוטוקול להתקשר איתי. אני מוכן להדריך כל אחד, בעדיפות לנטורופתים תזונאים ורופאים, אבל גם מטפלים אחרים עם הבנה בסיסית בתזונה כדי שיקחו על עצמם טיפול והדרכה של משפחות במצוקה. ישנו פרוטוקול מאד מבוסס שפיתחתי הכולל:

1. מכתב להורה המתחיל את המסע. המכתב מסביר את הפרוטוקול ומפנה לקישורים המסבירים את מהות המהלך
2. שאלון אפיון וניתוח התזונה והתרופות הקיימות
3. גליון מעקב המאפשר מהלכים איטיים ומבוקרים לגמילה מהתרופות ומעבר לתזונה.

הפרוטוקול מבוסס על מקרים רבים והוכיח את עצמו כפי שקראתם בסיפורים האישיים. אם תחליטו להרים את הכפפה ולקחת חלק בעשייה החשובה הזו אשמח אף להפגש עימכם ולהציג לכם לעומק את כל שלבי הפרוטוקול ואת הביסוס המחקרי הקיים לו.

עד היום היו בליווי שלי כ 50 משפחות. חלקן הבריאו את ילדיהן לגמרי וילדיהן על מסלול חיים נורמלי כולל צבא. אצל חלק מהילדים לא חלה החלמה מושלמת מטורט ADHD ותסמונות נוספות אך חלה הטבה ניכרת מאוד עד כדי אי צורך בתרופות.

פניה נוספת המופנית למטפלים ומטופלים כאחד

בדף סיפורים אישיים באתר מופיעים כרגע סיפורים בודדים בלבד מתוך עשרות ומאות סיפורים שקיימים בשטח. אתם מוזמנים לשתף גם בסיפור שלכם או של מטופליכם, כמובן בעילום שם ובהסכמת המטופל. אני מחפש סיפורים של הורים שטיפלו בילדיהם, של מטפלים שטיפלו במגוון מחלות ותסמונות או של אנשים שטיפלו בעצמם במחלות שונות (כמו סיפורו של ת' על החלמה מדלקת פרקים). שיתוף כזה בסיפורכם האישי יצריך השקעת זמן מועטה ועשוי להוות עידוד ותמיכה גדולים לאנשים נוספים הסובלים מבעיות דומות השבויים בשבי רפואת התרופות. מי שיהיה מוכן לשוחח עם אנשים במצב דומה יבורך שבעתיים. אנו נשמור את מספר הטלפון של מי שמוכן לכך ונפנה אליו גולשים שיבקשו להתיעץ עם בעל נסיון רלוונטי.

אשמח לשיתוף הפעולה שלכם ושלכן – אם הנושא בליבכם אתם מוזמנים לפנות במייל ישירות אלי guy@omega3galil.com

גם אם אין ביכולתכם לחבור כמטפלים אליי – אתם מוזמנים להעביר את המכתב הזה אל מי שאולי יכול

יהיו מזונותינו תרופותינו

גיא