

אומגה 3 גליל לקשב וריכוז מה זה עושה?

מתוך מכתבי משוב שקיבלנו:

"גם היום אורי למד מקסים ונראה שממש הבין את החומר"

"בשלב מסוים לאחר החופש הגדול החלטנו לנסות את האומגה 3 גליל כפי שהמליצו לנו חברים שניסו עם ילדם. במהלך חודשיים מאז שהוא לקח את האומגה 3, התחלנו לקבל הודעות ותגובות חיוביות מבית הספר. נוסח ההודעות היה כזה: "אני שמחה לכתוב שהיום אורי ממש התאמץ ללמוד והקשיב ברצינות רבה, יישר כוח".
"גם היום אורי למד מקסים ונראה שממש הבין את החומר".
כמובן שגם בבית ניכר שינוי לטובה, הרבה יותר **נינוח ורגוע**".
אמא של אורי

"המחנכת התקשרה לברר מה עשינו שחזרה ילדה אחרת לבית הספר"

"כחודש לאחר תחילת כיתה ו', התקשרה המחנכת לברר מה עשינו שחזרה ילדה אחרת לבית הספר. המחנכת הבינה שהשינוי לא בעקבות ריטלין כי הילדה המשיכה להיות אנרגטית מאוד ושמחה. אבל משהו בהתנהלות היה **מפוקס יותר ומדויק יותר**. היא נשארה בכיתה עד סוף השיעור ומכיוון שהייתה מרוכזת יותר אף **סיימה את כל המטלות**.
היום שירלי בכיתה ז', עדין לוקחת 2 כדורים לפני השינה. מקדישה מעט מאוד זמן ללימודים פשוט מכיוון שלא צריכה כי היא מסיימת בכיתה את כל המטלות.
היא אפילו התחילה בלימודי פסנתר".
אמא של שירלי

"כל היכולות הקוגניטיביות שלי טובות יותר"

"היי, שמי תומר אוקו, בן 25, משתמש 4 חודשים באומגה 3 גליל, מינון של 5 טבליות פעמיים ביום, 5 בבוקר 5 בערב. פשוט כף, שווה כל שקל, כל היכולות הקוגניטיביות שלי טובות יותר, בעיקר יכולת ההיחשפות, **הבנה ושימור של ידע חדש**.
אני אישית מספק לגוף שלי אומגה 3 איכותית בכמות מספקת, ולא מתכוון להפסיק. בהצלחה".
תומר אוקו

"תוך 3 שבועות הפסקתי לקבל הודעות וטלפונים מהמורה"

"חייבת לציין שתוך 3 שבועות הפסקתי לקבל הודעות וטלפונים מהמורה. הציונים עלו משמעותית. ניראה כי **הילדה מחוברת לעצמה יותר וללימודים**... מתעוררת יפה, מתנהגת יפה, פחות היפרית. נרדמת יפה (מה שהיה מאוד קשה בעבר...). כל המורות, כולל המורות בצהרון מציינות שיש שיפור... תענוג אמיתי.
אני ממליצה לכל מטופלי הילדים והמבוגרים.
גם אצלי באופן אישי מורגש השיפור (לאחר שגם אני התחלתי לצרוך שמן דגים), יש **יותר תחושת מיקוד** ואני בטוחה שעוד המון רבדים השתפרו..."
שרית אמא של עמית

”מבלי להבחין איך ומתי בדיוק זה קרה - התחולל השינוי, שיפור העצום בדימוי ובביטחון העצמי”

”בהתחלה שני בניי ונכדי טענו שהאומגה 3 אינה משפיעה כלל. אבל לאט לאט, מבלי להבחין איך ומתי בדיוק זה קרה – התחולל השינוי. כאילו **משהו בתוכנו נפתח והתרחב**. אחד מבניי, שהעסק שלו דשדש שנים, קידם והגדיל אותו בצורה מטאורית. השני מצליח לתכנת ללא צורך בהפסקות כל חמש דקות ובהתפזרות למשחקים, והנכד – בכיתה ח’ – הבחין בהפתעה שלראשונה בחייו הוא מצליח לעקוב אחרי שיעור תנ”ך. אצלי הלקות הייתה מינורית יותר, אבל גם אני מרגישה בפירוש **שיפור ביכולת הריכוז שלי ובהתמקדות בפרטים**, שהיא חדשה עבורי ומרגשת. ואולי הכי הכי חשוב, זה השיפור העצום בדימוי ובביטחון העצמי של כל אחד מאיתנו.”

חסייה חומסקי פורת

”בלי ריטלין”

”בתנו כיום בת +10 קיבלה מגיל 8 לערך ריטלין, על מנת לשפר את יכולת הריכוז שלה בלימודים. המלאכה נעשתה אך למעשה כיבתה את הילדה והוציאה את האנרגיות העצורות כשתמה השפעת הכדור. בכל יציאה לחופש מלימודים כשהיתה ללא הריטלין, הילדה ”חזרה” אלינו כמו שאנחנו מכירים, חיונית ושמחה. לאחר כשנה, בהמלצת איש נחמד מאד, החלטנו להפסיק את הריטלין ולתת לה אומגה 3 בתוספת ויטמין E. כפי שידעה להביע את הרגשתה הלא טובה מריטלין כך הבנו ממנה כמה האומגה עוזרת לה, בלי המהפכים המוכרים בסיום השפעת הריטלין. והילדה **בשמחת חיים, לא כבויה ועושה במקביל התקדמות ראויה לציון מבחינת הלימודים**. זה לא שהיום הכל סוגה בשושנים, יש כעסים,קשיים וכו’ אבל הם מבחינתנו בגדר הסביר ולא התפרצויות ויציאה משליטה. תודה רבה והמשך עשייה ברוכה יערה (השם האמיתי שמור אצלנו, לבקשת הכותבת)

מחסור באומגה 3 הוא גורם סיכון ידוע להפרעת קשב וריכוז אנשים שצורכים אומגה 3 גליל ומילאו את המאגרים מתארים כיצד השתפרה יכולת הקשב והריכוז שלהם להתאמת שימוש מומלץ לחצו על מחשבון המינונים:



למידע נוסף - טל: 04-9999524 | ווטסאפ: 052-5617333

www.omega3galil.com | info@omega3galil.com | sales@omega3galil.com